

第23回清水町社会福祉大会

豊かで明るく住み良いまちづくりの実現に向け、決意を新たにするとともに、多年にわたり社会福祉の発展に功績のあった人々に対し、感謝の意を表します。

とき 令和4年7月26日(火) 14時～15時40分

ところ 清水町福祉センター 2階多目的ホール(入場無料)

プログラム

■ 式辞・表彰・大会宣言 (14時～14時50分)

■ 記念講演会 (15時～15時30分)

演題 コロナに負けない健幸な体づくり

講師 フィットネスプラザ・スプラッシュ

たきど あや
健幸コンシェルジュ 瀧戸 彩 氏



瀧戸彩さんは、函南町出身・函南町在住。小さな頃から体を動かすことが好きで日本体育大学女子短期大学部に入学。在学中は保健体育の教員免許を取得。卒業後の進路を迷う中で、自分の好きなスポーツを通して、たくさんの方を健康に、そして笑顔にしたい!と思い、フィットネスプラザ・スプラッシュへ入社。トレーニング指導や女性特有のお悩み相談、プール・スカッシュ・介護予防教室と幅広く活動しています。モットーは“明るく・仲良く・元気よく”です♪

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、不要不急の外出を控えることとなり、体を動かす機会が減少し、運動不足やストレスから心身に悪影響を及ぼす健康二次被害の問題が生じていると言われています。コロナ禍でも、おうち時間を利用してだれでも簡単に出来る運動や新しい生活様式における健康な体づくりについてお話していただきます。

また、清水町は健幸スポーツの駅として、だれでも自由に、いつでも気軽に運動について相談できる窓口を町内の公共施設や民間施設の6か所に設置しています。今回の講演は、健幸スポーツの駅に常駐し、健幸コンシェルジュとして活躍されているフィットネスプラザ・スプラッシュより瀧戸彩氏にご講演いただきます。「おうち時間」を有効に活用し、「健康づくり」のきっかけにしてみませんか?

【申込み方法】参加を希望される方は、清水町社会福祉協議会(☎055-981-1665)

(土日祝日を除く)まで電話でお申し込み下さい。

町内在住の方 先着100名 6月20日(月)より申込み受付を開始します。

今回の社会福祉大会は新型コロナウイルスの感染対策を行い、参加者の人数を制限して実施します。申込みが多数の場合は、お断りする場合があります。申込みをいただいていない場合、入場していただくことが出来ませんので、ご了承ください。

【その他】

感染対策として、参加される皆さまは、受付にて検温と消毒・マスク着用をお願いします。

また、感染拡大の状況により、開催が中止となる場合があります。

皆さまのご理解、ご協力をお願いいたします。皆さまのご来場をお待ちしています。

主催：社会福祉法人清水町社会福祉協議会 ☎981-1665

～社会福祉大会へお出かけください～