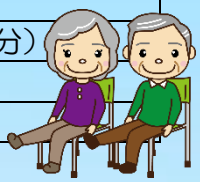
※　注意　下記、居場所づくり事業の一部は、現在新型コロナウイルス感染症の影響で、休止している活動があります。参加希望の方は、清水町社会福祉協議会まで、（電話 981-1665）お問い合わせ下さい。

清水町居場所づくり事業一覧

令和５年５月現在

（１）　アンチエイジング体操教室

活動内容	元気にいきいきとした生活を長く続けられるよう、健康体操教室を開催し、高齢者の健康の維持・増進と仲間づくりを行います。 （ストレッチ体操・筋力アップ体操　90 分程度の運動）
開催場所	清水町福祉センター　会議室①　又は　多目的ホール
開催頻度	週１回（月４回）（毎週火曜日　13 時 30 分～15 時 15 分）
定　員	20 名
参加費	無料



（２）　手芸教室　**令和5年8月～　再開します**

活動内容	元気にいきいきとした生活を長く続けられるよう、手芸教室を開催し、高齢者の趣味づくりを行います。
開催場所	福祉センター　会議室④
開催頻度	月１回開催（午後開催）
定　員	概ね 15 名
参加費	１回 500 円程度（材料代）

（３）　カラオケの日　**休止中**

活動内容	おしゃべりをしながら仲間づくりをします。カラオケを歌って、はつらつと！
開催場所	福祉センター　多目的ホール
開催頻度	月１回開催（10：00～15：00）
参加費	無料

（４）　囲碁・将棋を楽しむ会

活動内容	囲碁、将棋を始めたい方、楽しみたい方を募集しています。囲碁・将棋を通じて楽しく仲間づくりをしませんか。
開催場所	シニアセンター　１階集会室
開催頻度	週１回開催（毎週土曜日午後開催）
参加費	無料

（５）　健康麻雀

活動内容	麻雀を「スポーツゲーム」と位置付けて、明るく楽しく勝負を競い合うことで、高齢者の生きがいづくりにつながります。頭を使い、指先を使い、適度な会話を楽しみながらゲームを行います。
開催場所	福祉センター３階　ホワイエ
開催頻度	月２回開催（10：00～15：00）
参加費	無料

（6）　男の料理教室　**休止中**

活動内容	福祉センター調理室で男性高齢者を対象に料理教室を開催します。男性も自らの健康に気を配り、元気に暮らしていけるよう、食の自立支援と仲間づくりを行います。
開催場所	福祉センター地下１階　調理室
開催頻度	月１回　（10：00～13：30）
定員	10 人

（7）　地域（子ども）食堂

活動内容	「子どもたちに温かい食事をみんなで楽しく食べてもらいたい」という思いで、地域のたくさんの大人が子供たちを見守る地域づくりを目指しています。
開催団体	柿田川わくわく食堂（町内ボランティア） ＮＰＯ法人青少年就労支援ネットワーク静岡
開催場所	福祉センター食堂（厨房）・ロビーラウンジ
開催頻度	２ヶ月に１回

（8）　学習支援活動

活動内容	経済的な事情等により学校外での学習機会を十分に得られていない中学生を対象とした学習支援を行うと共に、子どもの居場所づくりを行い、地域で子供を支えます。
開催団体	ＮＰＯ法人青少年就労支援ネットワーク静岡
開催場所	福祉センター　会議室①
開催頻度	週１回（17：00～20：30）

（9）　子育てサロン（子育て中の母親等の居場所づくり）

活動内容	「そこに行けば誰かに会える」「安心できる場所」として地域の親子の居場所づくりを行っています。抱っことおんぶ講座、手作りおもちゃ、ベビーマッサージ、読み聞かせ、子育て経験談ほか。
開催団体	子育て応援サークル“いちご”　ブログ　いちごサークル（i-ra.jp）
開催場所	児童館・会議室・多目的ホール

活動内容	子育て中の母親のためのヨガ教室 ヨガ教室開催中児童館での託児 幼児親子ダンス・ゴロンアート イベント交流ほか
開催団体	ＶＩＶＡＭＡＭＡ（ビバママ）
開催場所	児童館・会議室・多目的ホール
開催頻度	月１～２回

（10）　オレンジカフェ（認知症カフェ）

活動内容	認知症やその家族、地域住民、介護や福祉など専門職、誰でも気軽に集える場所です。認知症に対する心配ごとなど、気軽に相談や交流ができます。
開催場所	福祉センター　多目的ホール
開催頻度	月１回開催（午後開催）
参加費	無料　（飲み物を注文する場合は各自負担）

（11）　シニアのための「らくらくパソコン教室」

活動内容	パソコンで介護予防！ 元気にいきいきとした生活を長く続けられるよう、楽しくパソコンを学びながら、健康の維持・増進と仲間づくりを行います。 ～講師が丁寧に指導します～
開催場所	福祉センター　会議室①
開催頻度	月２回（第１、３　木曜日　10 時～11 時 30 分）
定員	８名
参加費	無料
備考	パソコンをお持ちの方はご持参ください。 お持ちで無い方には貸し出します。

（１２）　シニアのための「スマホ教室」

活動内容	スマホを楽しく学びましょう。テキストを使用して講師が丁寧に指導します。
開催場所	福祉センター　会議室①
開催頻度	月２回（第2、４ 木曜日　10 時～11 時 30 分）
定員	８名
参加費	無料
備考	お使いのスマホをご持参ください。